



● Un **lieu** de **partage**

pour et **par** les personnes
en **souffrance psychique**

● Un **accueil convivial**,

une **oreille attentive**

2, rue Marcel Deneux - 60180 Nogent-sur-Oise

Tél. : 03 44 66 10 16

Courriel : contact@oisis.fr

Site internet : www.oisis.fr

Horaires d'ouverture :

- Le mardi de 13h à 18h30
- Le mercredi et le vendredi de 11h à 18h30
 - Le jeudi de 11h à 21h
- Le samedi de 14h à 18h30

Qu'est-ce qu'un Gem ?

Un Gem (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et d'amitié où des personnes en souffrance psychique peuvent se retrouver, s'entraider, organiser des activités visant au développement personnel et créer des liens.

Ce Gem a pour objectif de rompre l'isolement, de restaurer les liens sociaux et de redonner confiance en soi.

C'est un espace pensé et organisé au quotidien par les adhérents eux-mêmes, avec l'aide d'animateurs salariés et bénévoles.

Par ailleurs, ce lieu a pour vocation d'informer et non de soigner. En effet, il permet de renseigner ou d'orienter les patients ou les proches.



Le Gem Oisis est financé par :

